

TALLER DE DANZA MEDICINA
“LOS ELEMENTOS: AIRE Y TIERRA”





MYSTICA

NOA

1er Congreso del NOA de Magia y Holística

TALLER DE DANZA MEDICINA “LOS ELEMENTOS: AIRE Y TIERRA”



- ❖ **Duración:** 1 hora – Charla-Taller Vivencial
- ❖ **Inicio:** domingo 9 de noviembre 2025
- ❖ **Días y Horas de Clases:** 12:00hs a 13:00hs
- ❖ **Modalidad:** Presencial
- ❖ **Nivel:** Abierto a todo público, sin necesidad de experiencia previa



- ❖ **Propósito:** Liberar el cuerpo y el alma a través de la danza como lenguaje sagrado, reconectando con la energía de los elementos **Aire y Tierra** para equilibrar expansión y enraizamiento. Una experiencia de **sanación, expresión y manifestación creativa** que invita a volver al sentir como fuente de poder interior.



- ❖ **Objetivos:**
 - Explorar el cuerpo como canal de energía y conciencia.
 - Reconectar con los elementos Aire y Tierra como fuerzas vitales dentro y fuera de nosotros.
 - Liberar miedos, tensiones y bloqueos mediante el movimiento.
 - Despertar la creatividad y la intuición femenina a través del ritmo y la fluidez.
 - Integrar la danza como medicina para sanar, manifestar y expandir la energía vital.



MYSTICA

NOA

1er Congreso del NOA de Magia y Holística

❖ Descripción:

- Un encuentro vivencial para sumergirse en la **Danza Medicina**, donde el cuerpo se convierte en puente entre el cielo y la tierra, entre lo invisible y lo tangible.
- A través de secuencias guiadas, movimientos libres y conexión energética, los participantes explorarán las cualidades del **Aire** —ligereza, libertad y expresión— y de la **Tierra** —presencia, sostén y enraizamiento—.
- Este taller propone **volver al cuerpo como templo de sanación**, permitiendo que el movimiento revele la memoria del alma y armonice los planos físico, emocional y espiritual.
- Una danza ritual que honra los ciclos de la naturaleza y la sabiduría de lo femenino en todas sus formas.

❖ Facilitadora: Sofía Barrios

- Maestra en Danzas Árabes y Místicas · Guardiana del Laboratorio de Danzas Femeninas · Facilitadora de Danza Medicina y Energía Lunar.
- Explora la danza como un arte sagrado y terapéutico, uniendo tradición, intuición y espiritualidad. Su trabajo busca reconectar a las personas con su cuerpo, su energía y su poder creador, a través del movimiento consciente y la expresión del alma.