



## TALLER DE DANZA MEDICINA "LOS ELEMENTOS: AIRE Y TIERRA"



❖ **Duración:** 1 hora – Charla-Taller Vivencial

❖ Inicio: domingo 9 de noviembre 2025

**❖ Días y Horas de Clases:** 12:00hs a 13:00hs

\* Modalidad: Presencial

Nivel: Abierto a todo público, sin necesidad de experiencia previa

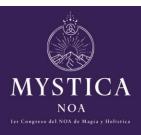


❖ Propósito: Liberar el cuerpo y el alma a través de la danza como lenguaje sagrado, reconectando con la energía de los elementos Aire y Tierra para equilibrar expansión y enraizamiento. Una experiencia de sanación, expresión y manifestación creativa que invita a volver al sentir como fuente de poder interior.



## **\*** Objetivos:

- o Explorar el cuerpo como canal de energía y conciencia.
- Reconectar con los elementos Aire y Tierra como fuerzas vitales dentro y fuera de nosotros.
- o Liberar miedos, tensiones y bloqueos mediante el movimiento.
- O Despertar la creatividad y la intuición femenina a través del ritmo y la fluidez.
- o Integrar la danza como medicina para sanar, manifestar y expandir la energía vital.



## **❖** Descripción:

- O Un encuentro vivencial para sumergirse en la **Danza Medicina**, donde el cuerpo se convierte en puente entre el cielo y la tierra, entre lo invisible y lo tangible.
- A través de secuencias guiadas, movimientos libres y conexión energética, los participantes explorarán las cualidades del Aire —ligereza, libertad y expresión— y de la Tierra —presencia, sostén y enraizamiento—.
- Este taller propone volver al cuerpo como templo de sanación, permitiendo que el movimiento revele la memoria del alma y armonice los planos físico, emocional y espiritual.
- Una danza ritual que honra los ciclos de la naturaleza y la sabiduría de lo femenino en todas sus formas.

## \* Facilitadora: Sofía Barrios

- Maestra en Danzas Árabes y Místicas · Guardiana del Laboratorio de Danzas
  Femeninas · Facilitadora de Danza Medicina y Energía Lunar.
- Explora la danza como un arte sagrado y terapéutico, uniendo tradición, intuición y espiritualidad. Su trabajo busca reconectar a las personas con su cuerpo, su energía y su poder creador, a través del movimiento consciente y la expresión del alma.