

# Distintas herramientas para sanar el inconsciente





MYSTICA

NOA

1er Congreso del NOA de Magia y Holística

# DISTINTAS HERRAMIENTAS PARA SANAR EL INCONSCIENTE



- ❖ **Duración:** 1 hora – Charla Magistral
- ❖ **Inicio:** sábado 8 de noviembre 2025
- ❖ **Días y Horas de Clases:** 19:00hs a 19:50hs
- ❖ **Modalidad:** Virtual / Presencial
- ❖ **Nivel:** Todo público interesado en sanación emocional, autoconocimiento y crecimiento espiritual



- ❖ **Propósito:** Ofrecer un recorrido práctico y reflexivo a través de diferentes herramientas terapéuticas que permiten acceder al inconsciente, liberar bloqueos emocionales y reconectar con el potencial interior.



- ❖ **Objetivos:**
  - Comprender el rol del inconsciente en la creación de nuestra realidad emocional.
  - Incorporar técnicas simples de meditación, visualización y escritura terapéutica.
  - Aprender a identificar y transformar creencias limitantes y heridas emocionales.
  - Potenciar el autoconocimiento como vía de sanación y expansión interior.
  - Despertar una mirada más compasiva, consciente y amorosa hacia uno mismo.



# MYSTICA

NOA

1er Congreso del NOA de Magia y Holística

## ❖ Descripción:

- Esta charla propone un espacio de introspección y transformación personal a través de distintas herramientas terapéuticas: la **meditación**, la **visualización creativa**, la **escritura terapéutica** y los ejercicios de **autoconocimiento consciente**.
- A lo largo del encuentro, **Ivana Gabriela Martínez** guiará a los participantes en un proceso para comprender cómo opera el inconsciente, cómo liberar bloqueos que condicionan la vida emocional y cómo reconectar con la fuerza interior que impulsa la sanación.
- Una experiencia profunda para quienes buscan **sanar desde adentro hacia afuera**, alineando mente, cuerpo y alma en un camino de equilibrio y bienestar integral.



## ❖ Expositora: Ivana Gabriela Martínez

- Consteladora grupal e individual · Naturópata · Guía en Terapia con Energía Cuántica · Especialista en Medicina Tradicional China.
- Integra saberes ancestrales y técnicas modernas de sanación energética para acompañar procesos de transformación personal y equilibrio emocional. Su enfoque une la mirada sistémica, la medicina natural y la energía cuántica, ayudando a las personas a reconectarse con su poder interior y su propósito de vida.