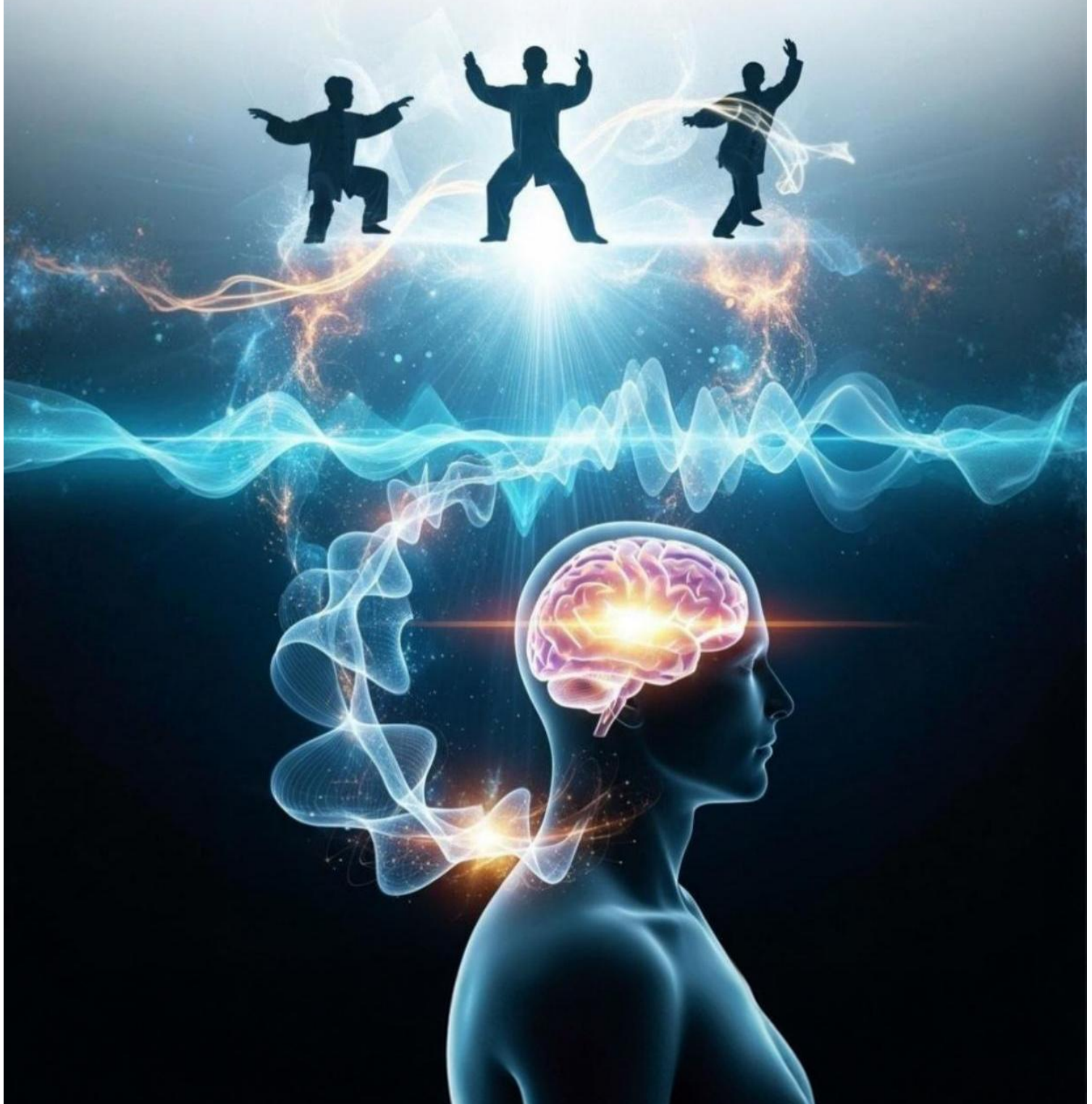


OPTIMIZAR LA ENERGÍA:

TAI CHI Y NEUROCIENCIA EN LA VIDA COTIDIANA

Menos esfuerzo, más claridad: el arte de usar la energía con sabiduría





MYSTICA

NOA

1er Congreso del NOA de Magia y Holística

OPTIMIZAR LA ENERGÍA: TAICHI Y NEUROCIENCIA EN LA VIDA COTIDIANA



- ❖ **Duración:** 1 hora – Charla Magistral
- ❖ **Inicio:** sábado 8 de noviembre 2025
- ❖ **Días y Horas de Clases:** 12:00hs a 12:50hs
- ❖ **Modalidad:** Virtual / Presencial
- ❖ **Nivel:** Todo público interesado en bienestar integral, neurociencia y artes energéticas



- ❖ **Propósito:** Descubrir cómo aplicar los principios del **Tai Chi** y la **neurociencia moderna** para optimizar la energía vital y transformar la manera en que gestionamos emociones, pensamientos y hábitos diarios. Esta charla propone reconectar con un uso más consciente, fluido y sabio de la energía para alcanzar mayor claridad mental, equilibrio emocional y bienestar general.



- ❖ **Objetivos:**
 - Comprender cómo los hemisferios cerebrales influyen en el flujo energético del cuerpo.
 - Identificar pensamientos, creencias y hábitos que drenan la energía vital.
 - Aprender a resignificar el esfuerzo y el sacrificio desde una visión de armonía interna.

- Integrar principios del Tai Chi, Qi Gong y la neurociencia para un manejo consciente de la energía.
- Vivenciar una técnica simple de respiración y enfoque para conectar con el equilibrio energético.



❖ **Descripción:**

- ¿Y si el verdadero “sacrificio” no fuera esfuerzo ni desgaste, sino aprender a sincronizar nuestros hemisferios cerebrales para que la energía fluya en armonía? En esta charla, **Atilio Rojas** invita a explorar cómo resignificar palabras, creencias y hábitos cotidianos que agotan nuestra vitalidad —como el exceso de información negativa o conversaciones centradas en el dolor—, abriendo la puerta a un uso más inteligente y consciente de nuestra energía.
- A través de la integración entre los principios del **Tai Chi**, la **neurociencia moderna** y los **códigos emocionales de las enfermedades**, el expositor propone herramientas prácticas para vivir con menos esfuerzo y más claridad.
- El encuentro culmina con una **micro respiración guiada**, diseñada como un portal de conexión hacia la experiencia expandida de la práctica vivencial de dos horas que se ofrecerá al día siguiente.
- Una propuesta transformadora para quienes deseen comprender, integrar y comenzar a vivir la energía como su recurso más valioso.

❖ **Expositor: Atilio Rojas**

- Consultor Certificado en Bioexistencia Consciente – *Humano Puente*
Con más de 8 años de experiencia acompañando procesos de transformación personal, emocional y económica.
- Instructor de **Tai Chi Chuan** y **Qi Gong**, con 23 años de práctica y enseñanza continua, pionero en la difusión de estas disciplinas en Salta.



MYSTICA

NOA

1er Congreso del NOA de Magia y Holística

- Cuenta con una sólida trayectoria en el ámbito tecnológico: 10 años como técnico informático, 15 años como programador web y analista de datos (*Google Analytics*), además de experiencia en instalación y gestión de servidores **Moodle** para entornos educativos.
- Actualmente integra la sabiduría de las artes internas, la Bioexistencia Consciente y la visión científica, transmitiendo un enfoque que une cuerpo, mente y energía para potenciar la claridad mental, la gestión emocional acertada y la toma de decisiones conscientes.